Deník finančně úspěšné ženy

JSEM KRÁSNÁ A BOHATÁ. NE, NEJSEM JEDNOROŽEC.

EDICE PAPÍROVÉ ŠTĚSTÍ

SEŠIT PRO FINANČNÍ ŠTĚSTÍ



Papírové štěstí

PAPIROVESTESTI.CZ



JANA MRÁČKOVÁ

EDICE PAPÍROVÉ ŠTĚSTÍ

© 2019

VŠECHNA PRÁVA VYHRAZENA

MĚSÍČNÍ PŘÍJMY _____ CCA CELKEM ROČNĚ _____ KČ

A ROČNÍ PŘÍJMY _____ FINANČNÍ SPOKOJENOST _____ %

Každý den prosperuji

Vděčná pozornost - co mám, neberu za samozřejmost

Vypiš, co vlastníš a své příjmy. V práci i podnikání. I příjmy jako pronájem či prodej v bazaru, dary, výhry, výhody. A co míváš zdarma? Vše je skvělé a zaslouží si tvůj dík. Věnuj tomu čas a možná budeš překvapená, kde všude něco máš a získáváš.

Neproudí k tobě vše, jak si přeješ? Zkus si všímat, zda se stížnostmi a tvrzením, že nemáš dost, jen nechráníš. Jak by tě lidé vnímali, kdybys měla víc, než máš, jak by se k tobě chovali - máš strach (třeba ze zneužívání, pomluv)? A kým by jsi byla?

Podpůrnou tapetu na mobil či počítač si stáhni na Papirovestesti.cz/tapety/



Jací lidé přispívají k mému pocitu prosperity?

JMÉNO _____ NEJDRAŽŠÍ MĚSÍCE _____

DATUM _____ SPOŘÍCÍ MĚSÍCE _____

Platby - přehled a checklist

Mít ve věcech přehled přináší neklidné mysli klid

Udělej si přehled svých výdajů. Zjisti, které měsíce máš nejdražší a kdy se dá ušetřit

Co, kolik a který den	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

MĚSÍČNÍ PŘÍJMY _____ MOHU DO OBÁLEK _____

VÝDAJE (PRŮMĚR) _____ CHCI DO OBÁLEK _____

Obálková metoda

Nauč se nakládat s haléři a mohou přijít sta tisíce

Někdy prožíváme při utrácení úzkost a vinu. Ale platíme-li z obálek - náš mozek se raduje, dělá mu dobře, že peníze jsou právě na to určené. Sleduj zdroje na svou pohodu a sny růst. Více na papirovestesti.cz/obalky

	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
Co: finanční polštář Částka:										
Co: investice - aktiva Částka:										
Co velkého: Částka:										
Co: zdraví a relax Částka:										
Co: osobní rozvoj Částka:										
Co: žiju si královsky Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										

Poznámky

Mít zajištěné materiální i duševní potřeby není marnivost.
Je to žití založené na sebehodnotě, pokoře a důstojnosti.

MĚSÍČNÍ PŘÍJMY _____ MOHU DO OBÁLEK _____

VÝDAJE (PRŮMĚR) _____ CHCI DO OBÁLEK _____

Obálková metoda

Nauč se nakládat s haléři a mohou přijít sta tisíce

Někdy prožíváme při utrácení úzkost a vinu. Ale platíme-li z obálek - náš mozek se raduje, dělá mu dobře, že peníze jsou právě na to určené. Sleduj zdroje na svou pohodu a sny růst. Návod najdeš na Papirovestesti.cz/obalky

	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 %
Co: Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										
Co: Částka:										

Poznámky

Mít zajištěné materiální i duševní potřeby není marnivost.
Je to žití založené na sebehodnotě, pokoře a důstojnosti.

TÝDEN NEBO MĚSÍC _____ ZBYTEČNÉ _____

PENĚŽENKA / ÚČET _____ A PROČ _____

Jsem krotitel nákupů

Nahrazuji své zlozvyky dlouhodobými výhodami

Kromě pravidelných plateb jsou tu nákupy. Sleduj je v aplikaci či na papíře a rozepiš do skupin. Z nadhledu se ukážou podstatné zvyky. A pak hledej i příčinu ztrát. Může nás pohánět potřeba svobody, snaha potvrdit, že si to můžeme dovolit.

POTŘEBUJI	TOTO CHCI	ZBYTEČNÉ	KRÁTKODOBÉ	DLOUHODOBÉ			POTŘEBUJI	TOTO CHCI	ZBYTEČNÉ	KRÁTKODOBÉ	DLOUHODOBÉ
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	_____	Kč _____	☐	☐	☐	☐	☐

Aby finance dotekly do tvých cílů, je potřeba je směřovat.
Zjisti, kde ti z tvého finančního potrubí unikají zdroje.

Opakuje se mi něco,
jde to efektivněji? _____